



Entdecker-  
**TOUREN**

.....

Unsere Naturparkführungen  
im Naturpark Sauerland  
Rothaargebirge  
2026





# Unsere Naturparkführungen

**Willkommen im Naturpark Sauerland Rothaargebirge!**

Unsere Naturparkführerinnen und Naturparkführer führen euch zu den schönsten Orten in der Region. Dabei könnt ihr mystische Moore, inspirierende Orte, seltene Tier- und Pflanzenarten, schmackhafte Kräuter und Kulturschätze im Sauerland, Siegerland und in Wittgenstein entdecken. Der Naturpark Sauerland Rothaargebirge, als größter Naturpark in Deutschland, bietet die landschaftliche Vielfalt einer Mittelgebirgsregion und damit die besten Voraussetzungen für erlebnisreiche Wanderungen. Nicht umsonst gehört er zu den beliebtesten und bekanntesten Wanderregionen Deutschlands.

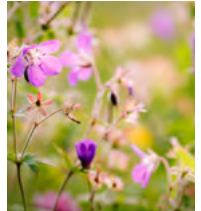
Mit den Naturparkführungen möchte der Naturpark Einheimischen und Gästen die Natur und Kultur näher zu bringen, damit einen nachhaltigen Tourismus fördern und einen Beitrag zum Schutz und Erhalt der Natur und Kultur leisten.

Also Wanderschuhe geschnürt, Naturparkführung herausgesucht und los geht's!

# Hinweise

## zu unseren Entdecker-Touren

- Die wissen wovon sie sprechen: Unsere Naturparkführerinnen und Naturparkführer sind zertifizierte Natur- und Landschaftsführer oder Wanderführer.
- Für Kinder & Jugendliche kostenlos: Nur Erwachsene zahlen einen Beitrag von 5 € (Abweichungen möglich). Ihr könnt vor Ort bezahlen oder bei der Onlinebuchung bereits via Paypal.
- Anmeldungen: Alle Naturparkführungen könnt ihr ganz bequem online unter [www.veranstaltungen.npsr.de](http://www.veranstaltungen.npsr.de) buchen.
- Ihr seid krank und könnt leider nicht teilnehmen? Nutzt doch bitte den Stornierungsbutton auf eurem digitalen Ticket.
- Schmuddelwetter erprobt: Bitte denkt an wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk!
- Die Wanderungen sind nicht barrierefrei! Kinder und Jugendliche wandern nur in Begleitung eines Erwachsenen mit!
- Damit der Magen nicht knurrt: Bei längeren Wanderungen ist ein kleiner Snack und ein Getränk empfehlenswert.
- Flexibel: Es kann schon mal vorkommen, dass kurzfristig Änderungen vorgenommen werden müssen. Schaut deshalb kurz vor Beginn der Führung nochmal auf der Homepage nach aktuellen Hinweisen!



## UNSERE NATURPARKFÜHRERINNEN UND NATURPARKFÜHRER

Hier findet ihr eine Übersicht über unsere Naturparkführerinnen und Naturparkführer. Die entsprechenden Nummern sind auf der Karte verortet, so dass ihr sehen könnt, wo sie unterwegs sind.

- |                     |                      |                      |                        |
|---------------------|----------------------|----------------------|------------------------|
| <b>1</b> S. 12 – 13 | K. Baldursson-Schütz | <b>8</b> S. 34 – 35  | Alexandra Preuss-Ochel |
| <b>2</b> S. 14 – 17 | Astrid Bauriedel     | <b>9</b> S. 36 – 37  | Frank Rother           |
| <b>3</b> S. 18 – 19 | Carola Becker        | <b>10</b> S. 38 – 41 | Michaela Rothhöft      |
| <b>4</b> S. 20 – 21 | Günter Hauers        | <b>11</b> S. 42 – 45 | Markus Sprey           |
| <b>5</b> S. 22 – 25 | Axel Peter Müller    | <b>12</b> S. 46 – 47 | Manfred Stangier       |
| <b>6</b> S. 26 – 27 | Angela Müns          | <b>13</b> S. 48 – 51 | Birgit Stübe           |
| <b>7</b> S. 28 – 33 | Alexander Neumann    | <b>14</b> S. 52 – 55 | Marie Woeste           |



# FÜHRUNGEN IN 2026



## MÄRZ

- 10 29.03. Frühlingwanderung zur blauen Lagune - Menden \_\_\_ S. 39
- 5 29.03. Fitnesswanderung rund um Neuenhof - Lüdenscheid \_S. 23

## APRIL

- 2 04.04. Frühling im Ebbegebirge - Meinerzhagen \_\_\_\_\_ S. 15
- 11 10.04. Auf Spurensuche - Schmalleberg \_\_\_\_\_ S. 44
- 12 12.04. Waldumbau - Wilnsdorf \_\_\_\_\_ S. 47
- 5 12.04. Sportliche H-Wanderung - Halver \_\_\_\_\_ S. 24
- 13 24.04. Frühling im Kalkbuchenwald - Iserlohn \_\_\_\_\_ S. 49
- 14 24.04. Kräuterführung am Biohof Woeste - Lüdenscheid \_\_\_ S. 53
- 1 25.04. Frauenwanderung - Hilchenbach \_\_\_\_\_ S. 13
- 9 27.04. Märchen, Sagen, Legenden - Bad Berleburg \_\_\_\_\_ S. 37

## MAI

- 1 02.05. Frauenwanderung - Hilchenbach \_\_\_\_\_ S. 13
- 9 04.05. Wilde-Kräuter-Tour - Bad Berleburg \_\_\_\_\_ S. 37
- 11 15.05. Auf Spurensuche - Schmalleberg \_\_\_\_\_ S. 43
- 10 20.05. Walderlebnis mit allen Sinnen - Hemer \_\_\_\_\_ S. 40
- 13 28.05. Spaziergang über die Sonderhorst - Iserlohn \_\_\_\_\_ S. 50
- 8 30.05. Eselwanderung - Wenden \_\_\_\_\_ S. 35
- 4 30.05. Bergwiesenspfad Altastenberg - Winterberg \_\_\_\_\_ S. 21



## JUNI

- 4 05.06. Bergwiesenspfad Altastenberg - Winterberg \_\_\_\_\_ S. 21
- 7 14.06. Drahthandelsweg Etappe 1 - Lüdenscheid \_\_\_\_\_ S. 30
- 12 14.06. Waldumbau - Wilnsdorf \_\_\_\_\_ S. 47
- 7 21.06. Drahthandelsweg Etappe 2 - Lüdenscheid \_\_\_\_\_ S. 31
- 3 26.06. Naturschutz hat Geschichte - Kirchhundem \_\_\_\_\_ S. 19
- 8 27.06. Eselwanderung - Wenden \_\_\_\_\_ S. 35
- 7 28.06. Drahthandelsweg Etappe 3 - Altena \_\_\_\_\_ S. 32

## JULI

- 10 10.07. Sommerwanderung mit Lenneaussicht - Iserlohn \_\_\_ S. 40
- 8 11.07. Eselwanderung - Wenden \_\_\_\_\_ S. 35
- 13 17.07. Vielfalt auf dem Truppenübungsplatz - Hemer \_\_\_\_\_ S. 51
- 2 18.07. Sommer im Ebbegebirge - Nordhelle \_\_\_\_\_ S. 16

## AUGUST

- 10 02.08. Grenzerfahrungen im Märkischen Sauerland - Hemer \_S. 41
- 4 10.08. Tief hinab und hoch hinauf - Kahler Asten \_\_\_\_\_ S. 21
- 6 23.08. Wacholderheide - Burbach \_\_\_\_\_ S. 27
- 8 29.08. Eselwanderung - Wenden \_\_\_\_\_ S. 35
- 7 30.08. Wasserschloss Neuenhof - Lüdenscheid \_\_\_\_\_ S. 29

# FÜHRUNGEN IN 2026



## SEPTEMBER

- Tipp:** 05.09. Naturpark-Tag auf der Hohen Bracht - Lennestadt fällt aus
- 4 12.09. Tief hinab und hoch hinauf - Kahler Asten \_\_\_\_\_ S. 21
  - 11 18.09. Auf Spurensuche - Schmallenberg \_\_\_\_\_ S. 44
  - 14 19.09. Bauernhofführung am Hof Woeste - Lüdenscheid \_\_\_\_\_ S. 54
  - 8 26.09. Eselwanderung - Wenden \_\_\_\_\_ S. 35
  - 3 26.09. Naturschutz hat Geschichte - Kirchhundem \_\_\_\_\_ S. 19
  - 2 27.09. Herbst im Ebbegebirge - Nordhelle \_\_\_\_\_ S. 16

## OKTOBER

- 13 02.10. Magie der Bäume - Iserlohn \_\_\_\_\_ S. 51
- 1 10.10. Frauenwanderung - Hilchenbach \_\_\_\_\_ S. 13
- 8 31.10. Eselwanderung - Wenden \_\_\_\_\_ S. 35

## November

- 5 15.11. Fitnesswanderung hoch zur Nordhelle - Nordhelle \_\_\_\_\_ S. 25

## DEZEMBER

- 2 05.12. Winter im Ebbegebirge - Nordhelle \_\_\_\_\_ S. 17





## KATRIN BALDURSSON-SCHÜTZ

In Gemeinschaft die  
Natur entdecken  
und weite Strecken  
zu erwandern  
bereitet mir Freude.



# Frauenwanderung

Kreis Siegen-Wittgenstein, Hilchenbach



### Der Trubacher Heideweg

Der erst im Jahr 2025 eingeweihte Rundweg zählt zu den Erlebniswegen Siegen und führt durch den Erlebniswald `Historischer Tiergarten` hinauf zur Trupbacher Heide und wieder zurück. Herrliche Ausblicke und eine abwechslungsreiche Natur mit alten Bäumen und offener Heidelandschaft erwarten euch.

Termine: 25.04.2026 · 02.05.2026  
jeweils um 09:15 Uhr  
Länge: 17,5 km, ca. 7 Stunden inkl.  
Zugfahrt und Einkehr  
Schwierigkeit: schwer  
Start: Bahnhof in Hilchenbach  
Hin- und Rücktour mit dem Zug von  
und nach Siegen-Weidenau  
Kosten: 16 € inkl. Bahnfahrt  
Anmeldung: [veranstaltungen.npsr.de](http://veranstaltungen.npsr.de)

### Der Hilchenbacher Höhenring

Diese Tour von Hilchenbach nach Lützel verläuft über einen Kamm mit herrlichen Panoramen. Es geht über die Dörrhöhe zum Goldenen Zapfen, über die Rothaarhütte und entlang der Ferndorfquelle zur Ginsburg.

Termin: 10.10.2026 · 09:30 Uhr  
Länge: 18 km, ca. 7 Stunden inkl.  
Zugfahrt und Einkehr  
Schwierigkeit: schwer  
Start: Marktplatz in Hilchenbach  
Rücktour mit dem Zug von Lützel  
nach Hilchenbach  
Kosten: 13 € inkl. Bahnfahrt  
Anmeldung: [veranstaltungen.npsr.de](http://veranstaltungen.npsr.de)



ASTRID BAURIEDEL



Mystische Moore, rauschende Quellbäche, seltene Flora und die Aura der Naturschutzgebiete. Lasst euch von den Seelenorten des Ebbegebirges rund um Herscheid und Meinerzhagen verzaubern. Begleitet mich doch bei einer Reise durch die Jahreszeiten im Ebbegebirge.

## Nordhelle im Wandel der Jahreszeiten

Märkischer Kreis, Rund um die Nordhelle

### 4 Jahreszeiten im Ebbegebirge – Frühjahr

Ein Frühlingsspaziergang rund um die wasserdurchfluteten Talabschnitte entlang des Hösinghäuser Baches im Naturschutzgebiet Quellental. Die Feuchtgebiete beherbergen eine große Artenvielfalt und bieten mit den Erlenwaldbeständen, Torfmoosansiedlungen, Farnen und Moosen einen hohen Erholungsfaktor. Mit etwas Glück sind die Chöre des Moorfrosches zu hören.

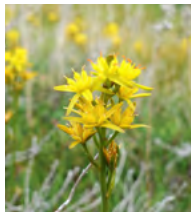
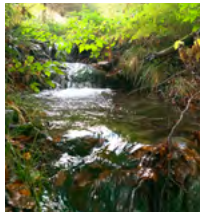
- Termin: 04.04.2026 · 10:30 Uhr
- Länge: 4 km, ca. 2 Stunden
- Schwierigkeit: leicht
- Start: Wanderparkplatz nahe Meinerzhagen-Hösinghausen
- Anmeldung: [veranstaltungen.npsr.de](http://veranstaltungen.npsr.de)





#### 4 Jahreszeiten im Ebbegebirge – Sommer

Die sommerliche Wanderung durch die Naturschutzgebiete Piwitt und Wilde Wiese besticht mit ihren Naturschönheiten: Seltene, blühende Moorlilien, unter Naturschutz stehende Wacholderbestände, Feuchtheiden und einsame Singletrails.



- Termin: 18.07.2026 · 10:30 Uhr
- Länge: 7 km, ca. 2-3 Stunden
- Schwierigkeit: mittel
- Start: Wanderparkplatz Nordhelle P5, auf dem Höhenrücken zwischen Meinerzhagen und Herscheid an der Landesstraße 707
- Anmeldung: [veranstaltungen.npsr.de](https://veranstaltungen.npsr.de)

#### 4 Jahreszeiten im Ebbegebirge – Herbst

Herbstliche Wanderung mit Sonnenuntergangsstimmung hoch über der Fürwiggetalsperre. Klare Wildbäche, Wildniswälder und urwüchsige Naturschönheiten säumen das NSG Ebbemoore. Dazwischen tauchen eine längst vergessene Dorfidylle und herrliche Aussichten auf die Talsperre auf.

- Termin: 27.09.2026 · 16:00 Uhr
- Länge: 6.5 km, ca. 3 Stunden
- Schwierigkeit: mittel
- Start: Parkplatz 200 m oberhalb der Tierarztpraxis Rattay in Meinerzhagen-Rollsiepen
- Anmeldung: [veranstaltungen.npsr.de](https://veranstaltungen.npsr.de)



**Kosten:**  
5 € Erwachsene,  
Kinder/Jugendliche  
kostenlos

#### 4 Jahreszeiten im Ebbegebirge – Winter

Eine ursprüngliche Winterwanderung mit Entspannungsfaktor. Es geht über Teile des Sauerland-Höhenflugs, entlang zahlreicher sprudelnder Quellbäche und durch Erlen- und Buchenwälder.

- Termin: 05.12.2026 · 10:30 Uhr
- Länge: 7 km, ca. 2-3 Stunden
- Schwierigkeit: mittel
- Start: Parkplatz Königsfarnweg, 1 Kilometer unterhalb des Parkplatzes Nordhelle an der L 707
- Anmeldung: [veranstaltungen.npsr.de](https://veranstaltungen.npsr.de)



CAROLA BECKER



Den richtigen Weg findet man nur, wenn man weiß, wo man herkommt.

## Naturschutz

Kreis Olpe, Kirchhundem

### Naturschutz hat Geschichte

Schon zu Beginn des 20. Jahrhunderts setzten sich engagierte Heimat- und Naturschützer dafür ein, den `Dornbruch` vor Aufforstung zu bewahren. Ihr Einsatz hatte Erfolg: Heute ist der rund 100 Hektar große Dollenbruch ein bedeutendes Naturschutzgebiet und Teil eines europaweiten Schutzgebietsnetzes.

Auf der gemütlichen Wanderung erfahrt Ihr mehr vom jahrzehntelangen Engagement der Naturschutzpioniere und lernt die Geschichte von Wacholderheiden und Mooren in diesem abgeschiedenen Grenzgebiet kennen.



- Termine: 26.06.2026 · 16:00 Uhr
- 26.09.2026 · 15:00 Uhr
- Länge: 5 km, ca. 3 Stunden
- Schwierigkeit: leicht
- Start: Wanderparkplatz Vorspanneiche (an der L 728 zwischen Brachtshausen und Hilchenbach)
- Kosten: 5 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos
- Anmeldung: [veranstaltungen.npsr.de](https://veranstaltungen.npsr.de)



## GÜNTER HAUERS

Die herrliche Landschaft rund um meinen Wohnort Altastenberg inspiriert mich immer wieder neu. Als Natur- und Landschaftsführer sowie zertifizierter Wanderführer möchte ich meine Gäste mit der Leidenschaft anstecken.



## Bergwiese und Hochheide

Hochsauerlandkreis, Winterberg

### Die Schätze der Bergwiesen

Urwüchsige Heiden, die bunte Vielfalt der Blumen und Gräser oder die mageren Bergweiden – entlang des Bergwiesenpfads kann die Natur rund um Altastenberg entdeckt werden.



### Tief hinab und hoch hinauf

Bei dieser Wanderung geht es tief hinab in idyllische Täler und hoch hinauf auf den bekanntesten Berg der Region, dem Kahlen Asten. Besuch der Wetterstation inklusive!

Termine: 30.05.2026 · 05.06.2026  
jeweils 11:00 Uhr  
Länge: 5 km, ca. 2 Stunden  
Schwierigkeit: leicht  
Start: Haus des Gastes  
(Renauweg 23, Winterberg-Altastenberg)  
Kosten: 5 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos  
Anmeldung: [veranstaltungen.npsr.de](https://veranstaltungen.npsr.de)

Termine: 10.08.2026 · 12.09.2026  
jeweils 11:00 Uhr  
Länge: 8 km, ca. 3,5 Stunden  
Schwierigkeit: mittel  
Start: Haus des Gastes  
(Renauweg 23, Winterberg-Altastenberg)  
Kosten: 5 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos  
Anmeldung: [veranstaltungen.npsr.de](https://veranstaltungen.npsr.de)



## AXEL PETER MÜLLER



Lieber im Regen wandern  
als zuhause auf den  
Sonnenschein warten!  
Ich biete Fitness- und  
Rucksackwanderungen im  
Ebbegebirge an. Für mich  
ist das Wandern die beste  
Möglichkeit, in Gesellschaft  
Körper und Seele fit zu  
halten. Kommt doch mit!

## Fitnesswanderung

Märkischer Kreis, Herscheid, Halver und Lüdenscheid

### Einstieg in das Sportwandern

Vom Wasserschloss Neuenhof führt diese Fitnesswanderung durch das Elspetal entlang der Steuerhahnswiese nach Tinghausen. Weiter geht es durch ruhige Buchen- und Eichenwälder, entlang malerischen Ortschaften zurück zum Wasserschloss. Die sportliche Wanderung richtet sich an Menschen, die in das Sportwandern einsteigen möchten. Die Wandergeschwindigkeit ist mit ca. 5 km pro Stunde angesetzt.



- Termin: 29.03.2025 · 14.00 Uhr
- Länge: 10 km, ca. 2 Stunden
- Schwierigkeit: mittel
- Start: Parkplatz Stilleking  
(Neuenhofer Straße / Stilleking Straße, Lüdenscheid-Neuenhof)
- Kosten: 5 € für Erwachsene
- Anmeldung: [veranstaltungen.npsr.de](http://veranstaltungen.npsr.de)



## Wanderungen rund um Halver

Der wunderschöne Wanderweg `Rund um Halver` führt auf 54,6 km entlang der Stadtgrenze und bietet zahlreiche schöne Ausblicke sowohl ins benachbarte Oberbergische als auch in die Höhen des Sauerlandes. Zusammen mit dem SGV Halver können je nach Kondition drei verschiedene Wanderungen bewältigt werden:

- **das ganze H:** Mit 54,6 km und 1.260 Höhenmetern ist dies die sportlichste Herausforderung.
- **das halbe H:** Halbe Strecke, halber Spaß? – Von wegen! Für alle, die gerne einen zügigen Schritt an den Tag legen, eignet sich die 22 km lange Strecke.
- **das kleine H:** Eine kleine Runde mit 5 km ausgehend vom Stichter Wanderheim.

- Termin: 12.04.2026
- Sartzzeiten: 06.00 Uhr · 11:30 Uhr · 15.00 Uhr
- Längen: 54,6 km · 22 km · 5 km
- Schwierigkeiten: für die beiden längeren Wanderungen ist eine Gehgeschwindigkeit von 5 bis 5,5 km/h angedacht; die Öffnungszeiten der Verpflegungsstationen sind daran angepasst
- Start: SGV-Wanderheim Sticht in Halver bzw. Ev. Gemeindehaus, Dienstühlen 2 in Halver-Schwenke für die Wanderung `das halbe H`
- Kosten: 18 € · 12 € · 7 € für Erwachsene
- Anmeldung: [veranstaltungen.npsr.de](https://veranstaltungen.npsr.de)



## Schnelle Fitnesswanderung

Diese schöne Fitnesswanderung führt entlang des Herveler Bruchs zur Nordhelle und wieder zurück. Nur möglich mit einer ausreichenden Grundfitness, denn es wird zügig und ohne Pause gewandert.

- Termin: 15.11.2026 · 14.00 Uhr
- Länge: 12 km, ca. 3,5 Stunden
- Schwierigkeit: schwer
- Start: Parkplatz Rollsiepen an der L 696 (nahe Herscheid-Hervel)
- Kosten: 5 € für Erwachsene
- Anmeldung: [veranstaltungen.npsr.de](https://veranstaltungen.npsr.de)



ANGELA MÜNS

Kommt mit auf  
Spurensuche, was den  
Wacholder so wichtig  
und geheimnisvoll für  
die Menschen früher  
gemacht hat.



## Wacholderheide

Kreis Siegen-Wittgenstein, Burbach



### Märchenhaft, schmackhaft und heilsam – der Wacholder

Zahlreiche Mythen, Märchen und Aberglauben ranken sich seit Jahrhunderten um den Machandelboom, wie der Wacholder im Volksmund auch genannt wird. Erfahrt mehr bei dem Rundgang hoch zur Hirtenwiese über die Besonderheiten des Wacholders und schaut, was aus den Fichtenkahlflächen rundherum geworden ist.



- Termin: 23.08.2026 · 14:30 Uhr
- Länge: 5 km, ca. 2 Stunden
- Schwierigkeit: leicht
- Start: Wanderparkplatz am Naturschutzgebiet Gambach (links an der L 723 von Burbach Richtung Lippe/Siegerland Flughafen)
- Kosten: 5 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos
- Anmeldung: [veranstaltungen.npsr.de](https://veranstaltungen.npsr.de)



ALEXANDER NEUMANN

Wandern im  
Schönen  
Sauerland tut  
einfach gut!



# Wasserschloss Neuenhof und Drahthandelsweg

Märkischer Kreis, Altena und Lüdenscheid



## Eine Wanderung durch die Kulturgeschichte

Das Wasserschloss Neuenhof zählt zu den geschichtsträchtigsten Orten des Märkischen Kreises. Vom Schloss Neuenhof, über die Hochfläche `Stilleking` mit den Heckrindern, den Homertturm und die Gerichtslinde - kommt mit auf eine Reise durch die Geschichte und lasst euch von spannenden Erzählungen überraschen. Am Homertturm besteht die Möglichkeit zur Einkehr.

- Termine: 30.08.2026 · 10:00 Uhr
- Länge: 8 km, ca. 4 Stunden
- Schwierigkeit: mittel
- Start: Parkplatz Bunte Brücke  
(Neuenhofer Straße / Stilleking Straße, Lüdenscheid-Neuenhof)
- Kosten: 8 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos
- Anmeldung: [veranstaltungen.npsr.de](https://veranstaltungen.npsr.de)



## Zeitreise in die industrielle Vergangenheit des märkischen Sauerlandes

Der Drahthandelsweg führt von Lüdenscheid nach Iserlohn über Altena und ist eine historische Handels- und Transportroute, die vom 17. bis 19. Jahrhundert für das Drahtgewerbe genutzt wurde. So wurde damals in Lüdenscheid das Osemundeisen geschmiedet und vorbereitet und nach mühseligem Transport dann in Altena der Draht gezogen. Im Juli können gleich drei Etappen erwandert werden.

Die **erste Etappe** führt vom Bahnhof Lüdenscheid, über den alten ev. Friedhof bis zur Talsperre Fuelbecke. Unterwegs erwarten euch spannende, teils skurrile Erzählungen. Die Rückfahrt erfolgt von der Talsperre mit dem Bus zurück zum Ausgangspunkt.



- Termin: 14.06.2026 · 10:00 Uhr
- Länge: 6 km, ca. 3 Stunden
- Schwierigkeit: mittel
- Start: Bahnhof Lüdenscheid
- Kosten: 5 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos zzgl. Kosten für die Rückfahrt mit dem Bus
- Anmeldung: [veranstaltungen.npsr.de](http://veranstaltungen.npsr.de)

Die **zweite Etappe** startet vom Bahnhof Lüdenscheid zuerst mit einer Busfahrt bis Altroggenrahmede. Entlang der Talsperre Fuelbecke, über Rosmart und Horst verläuft die Führung nach Altena. Immer mit dabei: Spannende Geschichten und Erzählungen rund um die Industriegeschichte des Märkischen Kreises. Die Rückfahrt erfolgt von Altena mit dem Bus zurück zum Ausgangspunkt.

- Termin: 21.06.2026 · 10:00 Uhr
- Länge: 8 km, ca. 4 Stunden
- Schwierigkeit: mittel
- Start: Bahnhof Lüdenscheid
- Kosten: 8 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos, zzgl. Kosten für die beiden Busfahrten
- Anmeldung: [veranstaltungen.npsr.de](http://veranstaltungen.npsr.de)





Die **dritte Etappe** führt von Altena nach Iserlohn. Hier wird nicht nur der Drahthandelsweg erwandert, sondern auch Teilstücke der Fernwanderwege Sauerland-Höhenflug und Sauerland-Waldroute.

Von der Burg Altena geht es hoch zum Hegenscheid mit fantastischer Aussicht. Weiter geht es über Kespern hinauf zum Danzturm - dem Wahrzeichen der Stadt Iserlohn mit einem Panoramablick weit über die Stadt hinaus. Unterwegs gibt es immer wieder Zeugnisse der Industriegeschichte zu entdecken. Die Rückfahrt von Iserlohn nach Altena erfolgt mit Bus oder Bahn.



- Termin: 28.06.2026 · 10:00 Uhr
- Länge: 16 km, ca. 5 Stunden
- Schwierigkeit: schwer
- Start: Bahnhof Altena
- Kosten: 8 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos zzgl. Kosten für die Rückfahrt mit dem Bus oder Bahn
- Anmeldung: [veranstaltungen.npsr.de](https://veranstaltungen.npsr.de)





ALEXANDRA PREUSS-OCHEL



Mit meinen  
Eseln und mit  
Besonnenheit  
und Ausdauer  
über Stock und  
Stein.



## Eselwanderung

Kreis Olpe, Wenden

### Mit den Langohren durch die Landschaft ziehen

Mit dem Esel durch die Landschaft vor der Haustür ziehen, sich nicht hetzen lassen und den Blickwinkel aus einer anderen Perspektive kennenlernen. Dabei mit spielerischen Elementen die Lebensgemeinschaften in Wald und Wiese kennenlernen und den Blick auf die von Menschen stark geprägte Landschaft im Biggetal richten. Kommt mit und wandert mit den Langohren rund um den Löhkopf bei Wenden-Ottfingen.



Termine: 30.05. 2026 · 27.06.2026  
11.07.2026 · 29.08.2026  
26.09.2026 · 31.10.2026  
jeweils um 11:00 Uhr

Länge: 4 km, ca. 2 Stunden  
Schwierigkeit: leicht  
Start: Dorfplatz (Hubertusstraße/Sandstraße) in Wenden-Ottfingen  
Hinweis: für Familien mit Kindern ab 6 Jahren  
Kosten: Familien 15 €  
Anmeldung: [veranstaltungen.npsr.de](https://veranstaltungen.npsr.de)



FRANK ROTHER



Im Naturpark gibt es oft noch unverfälschte, überraschende und faszinierende Natur, die ich durch meine Wanderungen gerne erlebbar machen möchte.

## Sagen und Kräuter

Kreis Siegen-Wittgenstein, Bad Berleburg



### Von Goldschätzen und Vulkanen

Beim Abendspaziergang durch die Altstadt von Bad Berleburg können Sagen und Mythen aus dem Berleburger Land wieder entdeckt werden: die Sage vom Goldschatz im Steinbach, dem brodelnden Vulkan am Limburg, den Hellerweibchen und vielen anderen.

- Termin: 27.04.2026 · 18:45 Uhr
- Länge: 3 km, ca. 1 Stunde
- Schwierigkeit: leicht
- Start: Eingang Rothaarklinik (Arnikaweg 1, Bad Berleburg)
- Kosten: 5 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos
- Anmeldung: [veranstaltungen.npsr.de](https://veranstaltungen.npsr.de)

### Wilde-Kräuter-Tour

Löwenzahn, Bärlauch und Thymian – Kräuter verfeinern jede Küche und sind gesund. Auf diesem gemütlichen Kräuterspaziergang können durch Fühlen, Sehen, Riechen und Schmecken Wildkräuter erkannt und auf einfache Art und Weise zur leckeren Delikatesse werden.

- Termin: 04.05.2026 · 18:45 Uhr
- Länge: 2 km, ca. 1 Stunde
- Schwierigkeit: leicht
- Start: Eingang Rothaarklinik (Arnikaweg 1, Bad Berleburg)
- Kosten: 5 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos
- Anmeldung: [veranstaltungen.npsr.de](https://veranstaltungen.npsr.de)



MICHAELA ROTHHÖFT

Bei jedem Schritt mit der Natur bekommt jemand weit mehr als er sucht.

John Muir



## Ausblicke, Walderlebnisse und Kultur

Märkischer Kreis, Hemer, Iserlohn und Menden

### Wanderung zur blauen Lagune

Wie kommt das Sauerland zu einer blauen Lagune? Welche Bedeutung hat der Frühling für den Wald? Bei einer aussichtsreichen Frühlingswanderung durch Wälder, Felder und kleine Dörfer werden diese und weitere Fragen beantwortet. Ein toller Rundumblick verspricht der Ebbergturm in Eisborn. Da insgesamt 250 Höhenmeter bewältigt werden, sollte eine gute Kondition für die steileren Anstiege und etwas Trittsicherheit vorhanden sein. Unterwegs findet eine Einkehr im Hotel zur Post in Eisborn statt.



- Termin: 29.03.2026 · 10:30 Uhr
- Länge: 10 km, ca. 4,5 Stunden
- inklusive Einkehr
- Schwierigkeit: mittel
- Start: Straße zwischen der Hüstener Straße 59 und 61 in Asbeck (Menden)
- Kosten: 8 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos
- Anmeldung: [veranstaltungen.npsr.de](https://veranstaltungen.npsr.de)



### Waldernis mit allen Sinnen

Ein gemütlicher Abendspaziergang bei dem Geräusche, Formen und Farben der Natur neu entdeckt werden können. Ein achtsames Erleben des Waldes, das Alltagsorgen ein Stück weit vergessen lässt.



### Sommerabendwanderung mit Lenne-Aussicht

Bei einer Abendwanderung mit zahlreichen Fernsichten geht es hinauf auf `Klaras Höh`. Warum heißt der Aussichtspunkt Klaras Höhe, welche adelige Familie steckt dahinter und wer hat vor hundert Jahren diese Wege genutzt? Unterwegs werden diese und viele weitere Fragen beantwortet.

- Termin: 20.05.2026 · 18:00 Uhr
- Länge: 3,5 km, ca. 2 Stunden
- Schwierigkeit: leicht
- Start: Parkplatz am Ende der Teichstr. (Hausnr. 78) in Hemer
- Kosten: 5 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos
- Anmeldung: [veranstaltungen.npsr.de](https://veranstaltungen.npsr.de)

- Termin: 10.07.2026 · 17:30 Uhr
- Länge: 8 km, ca. 3 Stunden
- Schwierigkeit: mittel
- Start: Parkplatz des Hotel Neuhaus auf der gegenüberliegenden Straßenseite in Iserlohn-Lössel
- Kosten: 5 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos
- Anschließend ist eine Einkehr geplant
- Anmeldung: [veranstaltungen.npsr.de](https://veranstaltungen.npsr.de)



### Grenzerfahrungen

Eine Wanderung entlang der Grenzen von Hemer, Altena, Neuenrade und Iserlohn mit einem ganz besonderen Ausblick: Die Panoramansicht vom Quitmannsturm. Neben der Grenzerläuterung gibt es auch Wissenswertes zu den Wäldern nach Kyrrill oder zu interessanten Pflanzen.



- Termin: 02.08.2026 · 10:30 Uhr
- Länge: 14,5 km, ca. 5,5 Stunden
- Schwierigkeit: mittel
- Start: oberhalb Gaststätte Elfenfohren (Ihmerter Str. 359, Hemer)
- Kosten: 8 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos
- Unterwegs ist eine Einkehr geplant
- Anmeldung: [veranstaltungen.npsr.de](https://veranstaltungen.npsr.de)



MARKUS SPREY



(Tier-)spuren sind die Sprache, in der der Wald uns all die Geschichten erzählt, die täglich dort passieren. Sie erzählen uns aber nicht nur viel über die Natur, sondern auch über uns selbst.

## Auf Spurensuche

Hochsauerlandkreis, Schmalleben

### Tierspuren und geschichts-trächtige Orte

Welches Tier hat hier seine Spuren hinterlassen? Rund um Graftschaft geht es auf eine spannende Spurensuche, bei der aber nicht nur die tierischen Spuren im Fokus stehen. Denn auch die Geschichte Graftschafts wird auf dem Weg lebendig: Vom alten Kloster bis hin zum Mühlenteich lassen sich zahlreiche Spuren der Vergangenheit entdecken und gleichzeitig Krimi-Schauplätze erleben.

Diese leichte Wanderung ist auch mit einem geländegängigen Kinderwagen möglich.



- Termin: 15.05.2026 · 15:00 Uhr
- Länge: 5 km, ca. 2,5 Stunden
- Schwierigkeit: leicht
- Start: Parkplatz Klosterkrankenhaus Graftschaft (Annostraße 2, Schmalleben-Graftschaft)
- Kosten: 5 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos
- Anmeldung: [veranstaltungen.npsr.de](https://veranstaltungen.npsr.de)



## Tierspuren und geschichtsträchtige Orte – die Langversion

Lust auf eine längere Tierspuren-Wanderung? Rund um Grafschaft geht es auf eine spannende Spurensuche, bei der nicht nur tierische Fährten im Fokus stehen. Denn neben dem alten Kloster und dem Mühlenteich wird hier auch der Wilzenberg mit seinem herrlichen Ausblick erwandert und so noch weitere geschichtsträchtige Spuren entdeckt. Gleichzeitig gibt es bekannte Krimi-Schauplätze zu erleben und es werden Wildkräuter am Wegesrand kennengelernt.

Im Anschluss besteht die Möglichkeit der Einkehr zum gemütlichen Abschluss im Gasthof Heimes.



- Termine: 10.04.2026 · 18.09.2026
- jeweils um 14:00 Uhr
- Länge: 7,5 km, ca. 4,5 Stunden
- Schwierigkeit: mittel
- Start: Parkplatz Klosterkrankenhaus
- Grafschaft (Annostraße 2, Schmallenberg-Grafschaft)
- Kosten: 8 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos
- Anmeldung: [veranstaltungen.npsr.de](https://veranstaltungen.npsr.de)





MANFRED STANGIER

Ich möchte  
Menschen  
die Natur-  
schönheiten  
zeigen.



## Biologische Vielfalt

Kreis Siegen-Wittgenstein, Wilnsdorf

### Waldumbau

Stürme, Trockenheit und Schädlinge haben den Wäldern in den vergangenen Jahren zugesetzt und kahle Flächen zurückgelassen. Wie sieht der Wald der Zukunft aus? Welche Möglichkeiten zur Aufforstung mit Gehölzen, die an die veränderten Bedingungen angepasst sind, gibt es?

Eine Entdeckungstour im NaKuMe-Park rund um die Themen Waldumbau und Klimaresilienz.



- Termine: 12.04.2026 · 14.06.2026
- jeweils um 14:00 Uhr
- Länge: 1 km, ca. 2 Stunden
- Schwierigkeit: leicht
- Start: Wanderparkplatz am Ende der Straßen „Höhenweg“ und „Am oberen Johannes“ in Wilnsdorf-Rödgen
- Kosten: 5 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos
- Anmeldung: [veranstaltungen.npsr.de](https://veranstaltungen.npsr.de)



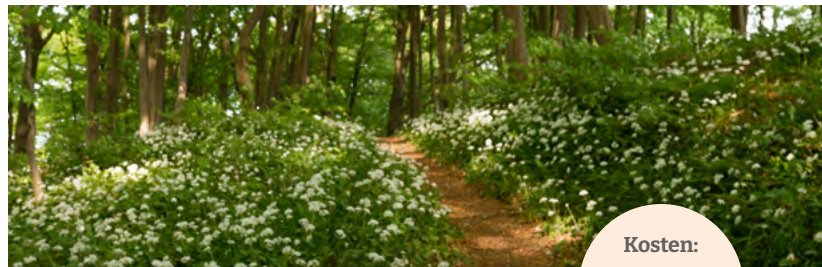
BIRGIT STÜBE



Die Liebe zu den  
Kräutern geht  
durch den Magen.  
Wollen wir sie gemeinsam entdecken?

## Kräuterführungen

Märkischer Kreis, Iserlohn und Hemer



**Kosten:**

5 € Erwachsene,  
Kinder/Jugendliche  
kostenlos

### Frühling im Kalkbuchenwald

Mit allen Sinnen genießen: die Stille, die Vögel, den Geruch und den Geschmack der Wildkräuter, dazu Geschichten aus dem Volksglauben und über die Heilkraft der Pflanzen. Auf dem Spaziergang durch den Frühlingswald begegnen euch bunte Blüten von Buschwindröschen, Veilchen und Lerchensporn.

- Termin: 24.04.2026 · 17:00 Uhr
- Länge: 2 km, ca. 2 Stunden
- Schwierigkeit: leicht
- Start: Parkplatz Kleingartenanlage
- Emberg (Saatweg, Iserlohn-Emberg)
- Anmeldung: [veranstaltungen.npsr.de](https://veranstaltungen.npsr.de)



### Spaziergang über die Sonderhorst

Zusammen gilt es, die Schönheiten im Kalk-Buchenwald zu entdecken, zu erkennen, zu genießen und etwas über ihre Heilkräfte und ihre Verwendung in der Küche zu erfahren. Es wird Spitzwegerich, Heilziest und Löwenzahn gefunden, die schon seit Jahrhunderten als Lebensmittel und bei gesundheitlichen Beschwerden genutzt werden.



- Termin: 28.05.2026 · 17:00 Uhr
- Länge: 3 km, ca. 2 Stunden
- Schwierigkeit: leicht
- Start: Parkstreifen unter der Hochspannungsleitung, Kühlenstück (nahe Nr. 4 in Iserlohn-Dröschede)
- Anmeldung: [veranstaltungen.npsr.de](http://veranstaltungen.npsr.de)



### Die Natur erobert einen Truppenübungsplatz – Blütenvielfalt und Heilpflanzen auf einem Magerwiesen-Trockenrasen

Seit Jahrhunderten genutzt, dann lange Zeit vergessen und als Unkraut angesehen: Auf dem ehemaligen Truppenübungsplatz können die Vielfalt und Schönheit von leckeren Kräutern für Küche und Gesundheit entdeckt werden.



- Termin: 17.07.2026 · 17:00 Uhr
- Länge: 3 km, ca. 2 Stunden
- Schwierigkeit: leicht
- Start: Naturpark-Infozentrum Hemer (Deilinghofer Str. 71, Hemer)
- für Kinderwagen geeignet
- Anmeldung: [veranstaltungen.npsr.de](http://veranstaltungen.npsr.de)

### Die Magie der Bäume

Oberhalb des Iserlohner Bahnhofes wurde vor vielen Jahrzehnten ein Park zu Erholung angelegt. In dieser englischen Parklandschaftsstruktur wurden ganz besondere und zum Teil exotische Bäume gepflanzt, welche als Solitärbäume beeindruckend und viele Geschichten erzählen.

- Termin: 02.10.2026 · 17:00 Uhr
- Länge: 2 km, ca. 2 Stunden
- Schwierigkeit: leicht
- Start: Parkplatz Alexanderhöhe (Südstraße, Iserlohn)
- Anmeldung: [veranstaltungen.npsr.de](http://veranstaltungen.npsr.de)



MARIE WOESTE



Kräuter, Gemüse, Tiere und Co. – auf unserem Biohof gibt es viel zu entdecken. Kommt doch vorbei!

## Kräuter und Bauernhof

Märkischer Kreis, Lüdenscheid

### Kräuterführung

Auf der kleinen Wanderung rund um den Biohof Woeste lassen sich heimische Kräuter am Wegesrand, auf Wiesen und an Feldrainen bestimmen. Es gibt viele praktische Hinweise zu ihrer Verwendung in Küche, Hausapotheke und Garten sowie Spannendes zu ökologischen Zusammenhängen, zur traditionellen Nutzung von Wildpflanzen sowie zu einem achtsamen und nachhaltigen Umgang mit der Natur.



- Termin: 24.04.2026 · 16:00 Uhr
- Länge: 2 km, ca. 2 Stunden
- Schwierigkeit: leicht
- Start: Biohof Woeste (Woeste 10 in Lüdenscheid)
- Kosten: 5 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos
- Anmeldung: [veranstaltungen.npsr.de](https://veranstaltungen.npsr.de)



### Hofrundgang für Familien

Bei einem Bauernhofrundgang erleben Familien spannende Einblicke in die ökologische Landwirtschaft und lernen die Zusammenhänge zwischen Tierhaltung, Gemüseanbau und Natur kennen. Im Rahmen der Hofführung werden die Gärtner:innen mit saisonalem Gemüse sowie die Legehennen auf der Wiese besucht und die Fragen: „Wo kommen unsere Lebensmittel her, wie wächst Gemüse und was brauchen Hühner zum Wohlfühlen?“- kindgerecht beantwortet.



- Termin: 19.09.2026 · 10:00 Uhr
- Länge: ca. 2 Stunden
- Schwierigkeit: leicht
- Start: Biohof Woeste (Woeste 10 in Lüdenscheid)
- Kosten: Familien ab 3 Pers. : 15 €
- ermäßigt bei nur 2 Pers.: 10 €
- Anmeldung: [veranstaltungen.npsr.de](https://veranstaltungen.npsr.de)



## WEITERE INFOS

Alle Führungen findet ihr online in unserem Veranstaltungskalender.



### Kontakt



02974-96928920



info@npsr.de



01578 8337705



naturpark.sauerland.rothaargebirge



naturparksr



www.npsr.de

# Wir suchen euch!

Werdet Botschafterin oder Botschafter für den Naturpark

Möchtet auch ihr selbständig Führungen für den Naturpark anbieten?

Der Naturpark sucht qualifizierte Naturparkführerinnen und -führer, die den Gästen und Einheimischen die Natur, Landschaft, Kultur oder Geschichte ihrer Heimat vermitteln und erlebbar machen.

Wir bilden auch aus und bieten nach Möglichkeit regelmäßige Lehrgänge zur Ausbildung zum „Zertifizierten Natur- und Landschaftsführer (ZNL)“ in Zusammenarbeit mit der NRW Natur- und Umweltschutzakademie (NUA) an.

Interesse?  
Nähere Informationen  
findet ihr unter  
[www.npsr.de](http://www.npsr.de)





## IMPRESSUM

### Herausgeber

Naturpark Sauerland Rothaargebirge e.V.

Im Ohle 12, 57392 Schmallenberg

Mail: info@npsr.de

Tel.: 02974-96928920

www.npsr.de

### Konzept und Gestaltung

Naturpark Sauerland Rothaargebirge e.V. , Mues + Schrewe GmbH, Warstein

### Druck klimaneutral

### Fotos und Illustrationen

Sauerland-Tourismus e.V.- Paul Masukowitz Photography - REACT-EU; Schmallenberger Sauerland / Klaus-Peter Kappest; Sauerland-Tourismus e.V. / Wolfgang Detemple; Sauerland-Tourismus e.V. / Tanja Evers; VDN-Fotoportal / Thalhäuser; TVSW e.V. / Klaus-Peter Kappest; Sauerland-Tourismus e.V. / Jonas Dülberg; Sauerland-Tourismus e.V.- Jonas Duelberg - REACT-EU; Sauerland-Tourismus e.V. / Klaus-Peter Kappest; Pixabay.com; Antonius Klein; Sauerland-Wanderdörfer e.V. / Klaus-Peter Kappest; Heidi Bücken; Märkischer Kreis; Sauerland-Tourismus e.V.-sabrinity - REACT-EU; Sauerland-Tourismus e.V. / Andre Geißler; Sauerland-Tourismus e.V. / sabrinity; Sauerland-Tourismus e.V. / Steffi Rost; NPSR e.V. sowie alle Naturparkführerinnen und Naturparkführer





Entdeckt die  
**NATUR**  
im Naturpark.

[www.npsr.de](http://www.npsr.de)

Mit freundlicher  
Unterstützung von:

**LWL**

Für die Menschen.  
Für Westfalen-Lippe.