Entdecker-

TOUREN

Unsere Naturparkführungen
im Naturpark Sauerland
Rothaargebirge
2026

Unsere Naturparkführungen

Willkommen im Naturpark Sauerland Rothaargebirge!

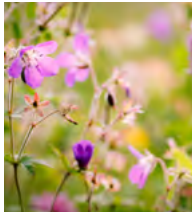
Unsere Naturparkführerinnen und Naturparkführer führen euch zu den schönsten Orten in der Region. Dabei könnt ihr mystische Moore, inspirierende Orte, seltene Tier- und Pflanzenarten, schmackhafte Kräuter und Kulturschätze im Sauerland, Siegerland und in Wittgenstein entdecken.
Der Naturpark Sauerland Rothaargebirge, als größter Naturpark in Deutschland, bietet die landschaftliche Vielfalt einer Mittelgebirgsregion und damit die besten Voraussetzungen für erlebnisreiche Wanderungen. Nicht umsonst gehört er zu den beliebtesten und bekanntesten Wanderregionen Deutschlands.
Mit den Naturparkführungen möchte der Naturpark Einheimischen und Gästen die Natur und Kultur näher zu bringen, damit einen nachhaltigen Tourismus fördern und einen Beitrag zum Schutz und Erhalt der Natur und Kultur leisten.

Also Wanderschuhe geschnürt, Naturparkführung herausgesucht und los geht's!

Hinweise

zu unseren Entdecker-Touren

• Die wissen wovon sie sprechen: Unsere Naturparkführerinnen und Naturparkführer sind zertifizierte Natur- und Landschaftsführer oder Wanderführer.
• Für Kinder & Jugendliche kostenlos: Nur Erwachsene zahlen einen Beitrag von 5 € (Abweichungen möglich). Ihr könnt vor Ort bezahlen oder bei der Onlinebuchung bereits via Paypal.
• Anmeldungen: Alle Naturparkführungen könnt ihr ganz bequem online unter **www.veranstaltungen.npsr.de** buchen.
• Ihr seid krank und könnt leider nicht teilnehmen? Nutzt doch bitte den Stornierungsbutton auf eurem digitalen Ticket.
• Schmuddelwetter erprobt: Bitte denkt an wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk!
• Die Wanderungen sind nicht barrierefrei! Kinder und Jugendliche wandern nur in Begleitung eines Erwachsenen mit!
• Damit der Magen nicht knurrt: Bei längeren Wanderungen ist ein kleiner Snack und ein Getränk empfehlenswert.
• Flexibel: Es kann schon mal vorkommen, dass kurzfristig Änderungen vorgenommen werden müssen. Schaut deshalb kurz vor Beginn der Führung nochmal auf der Homepage nach aktuellen Hinweisen!



UNSERE NATURPARKFÜHRERINNEN UND NATURPARKFÜHRER

Hier findet ihr eine Übersicht über unsere Naturparkführerinnen und Naturparkführer. Die entsprechenden Nummern sind auf der Karte verortet, so dass ihr sehen könnt, wo sie unterwegs sind.

1 S. 12 – 13 K. Baldursson-Schütz
2 S. 14 – 17 Astrid Bauriedel
3 S. 18 – 19 Carola Becker
4 S. 20 – 21 Günter Hauers
5 S. 22 – 25 Axel Peter Müller
6 S. 26 – 27 Angela Müns
7 S. 28 – 33 Alexander Neumann
8 S. 34 – 35 Alexandra Preuss-Ochel
9 S. 36 – 37 Frank Rother
10 S. 38 – 41 Michaela Rothhöft
11 S. 42 – 45 Markus Sprey
12 S. 46 – 47 Manfred Stangier
13 S. 48 – 51 Birgit Stübe
14 S. 52 – 55 Marie Woeste

FÜHRUNGEN IN 2026

MÄRZ

10 29.03. Frühlingswanderung zur blauen Lagune - Menden ___ S. 39
5 29.03. Fitnesswanderung rund um Neuenhof - Lüdenscheid S. 23

APRIL

2 04.04. Frühling im Ebbegebirge - Meinerzhagen ___ S. 15
11 10.04. Auf Spurensuche - Schmallenberg ___ S. 44
12 12.04. Waldumbau - Wilnsdorf ___ S. 47
5 12.04. Sportliche H-Wanderung - Halver ___ S. 24
13 24.04. Frühling im Kalkbuchenwald - Iserlohn ___ S. 49
14 24.04. Kräuterführung am Biohof Woeste - Lüdenscheid ___ S. 53
1 25.04. Frauenwanderung - Hilchenbach ___ S. 13
9 27.04. Märchen, Sagen, Legenden - Bad Berleburg ___ S. 37

MAI

1 02.05. Frauenwanderung - Hilchenbach ___ S. 13
9 04.05. Wilde-Kräuter-Tour - Bad Berleburg ___ S. 37
11 15.05. Auf Spurensuche - Schmallenberg ___ S. 43
10 20.05. Walderlebnis mit allen Sinnen - Hemer ___ S. 40
13 28.05. Spaziergang über die Sonderhorst - Iserlohn ___ S. 50
8 30.05. Eselwanderung - Wenden ___ S. 35
4 30.05. Bergwiesenpfad Altastenberg - Winterberg ___ S. 21

JUNI

4 05.06. Bergwiesenpfad Altastenberg - Winterberg ___ S. 21
7 14.06. Drahthandelsweg Etappe 1 - Lüdenscheid ___ S. 30
12 14.06. Waldumbau - Wilnsdorf ___ S. 47
7 21.06. Drahthandelsweg Etappe 2 - Lüdenscheid ___ S. 31
3 26.06. Naturschutz hat Geschichte - Kirchhundem ___ S. 19
8 27.06. Eselwanderung - Wenden ___ S. 35
7 28.06. Drahthandelsweg Etappe 3 - Altena ___ S. 32

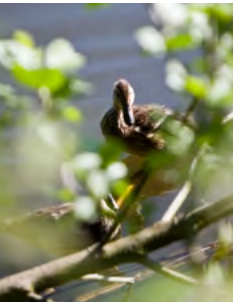
JULI

10 10.07. Sommerwanderung mit Lenneaussicht - Iserlohn ___ S. 40
8 11.07. Eselwanderung - Wenden ___ S. 35
13 17.07. Vielfalt auf dem Truppenübungsplatz - Hemer ___ S. 51
2 18.07. Sommer im Ebbegebirge - Nordhelle ___ S. 16

AUGUST

10 02.08. Grenzerfahrungen im Märkischen Sauerland - Hemer S. 41
4 10.08. Tief hinab und hoch hinauf - Kahler Asten ___ S. 21
6 23.08. Wacholderheide - Burbach ___ S. 27
8 29.08. Eselwanderung - Wenden ___ S. 35
7 30.08. Wasserschloss Neuenhof - Lüdenscheid ___ S. 29

FÜHRUNGEN IN 2026



SEPTEMBER

Tipp 05.09. Naturpark-Tag auf der Hohen Bracht - Lennestadt
4 12.09. Tief hinab und hoch hinauf - Kahler Asten S. 21
11 18.09. Auf Spurensuche - Schmallenberg S. 44
14 19.09. Bauernhofführung am Hof Woeste - Lüdenscheid S.54
8 26.09. Eselwanderung - Wenden S. 35
3 26.09. Naturschutz hat Geschichte - Kirchhundem S. 19
2 27.09. Herbst im Ebbegebirge - Nordhelle S. 16

OKTOBER

13 02.10. Magie der Bäume - Iserlohn S. 51
1 10.10. Frauenwanderung - Hilchenbach S. 13
8 31.10. Eselwanderung - Wenden S. 35

November

5 15.11. Fitnesswanderung hoch zur Nordhelle - Nordhelle S. 25

DEZEMBER

2 05.12. Winter im Ebbegebirge - Nordhelle S. 17

KATRIN BALDURSSON-SCHÜTZ

In Gemeinschaft die Natur entdecken und weite Strecken zu erwandern bereitet mir Freude.

Frauenwanderung

Kreis Siegen-Wittgenstein, Hilchenbach

Der Trubacher Heideweg
Der erst im Jahr 2025 eingeweihte Rundweg zählt zu den Erlebniswegen Sieg und führt durch den Erlebniswald `Historischer Tiergarten`hinauf zur Trupbacher Heide und wieder zurück. Herrliche Ausblicke und eine abwechslungsreiche Natur mit alten Bäumen und offener Heidelandschaft erwarten euch.

Termine: 25.04.2026 · 02.05.2026
jeweils um 09:15 Uhr
Länge: 17,5 km, ca. 7 Stunden inkl. Zugfahrt und Einkehr
Schwierigkeit: schwer
Start: Bahnhof in Hilchenbach
Hin- und Rücktour mit dem Zug von und nach Siegen-Weidenau
Kosten: 16 € inkl. Bahnfahrt
Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de

Der Hilchenbacher Höhenring
Diese Tour von Hilchenbach nach Lützel verläuft über einen Kamm mit herrlichen Panoramen. Es geht über die Dörrhöhe zum Goldenen Zapfen, über die Rothaarhütte und entlang der Ferndorfquelle zur Ginsburg.

Termin: 10.10.2026 · 09:30 Uhr
Länge: 18 km, ca. 7 Stunden inkl. Zugfahrt und Einkehr
Schwierigkeit: schwer
Start: Marktplatz in Hilchenbach
Rücktour mit dem Zug von Lützel nach Hilchenbach
Kosten: 13 € inkl. Bahnfahrt
Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de

ASTRID BAURIEDEL

Mystische Moore, rauschende Quellbäche, seltene Flora und die Aura der Naturschutzgebiete. Lasst euch von den Seelenorten des Ebbegebirges rund um Herscheid und Meinerzhagen verzaubern. Begleitet mich doch bei einer Reise durch die Jahreszeiten im Ebbegebirge.

Nordhelle im Wandel der Jahreszeiten

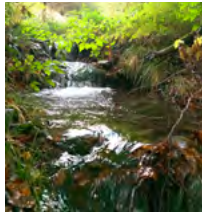
Märkischer Kreis, Rund um die Nordhelle

4 Jahreszeiten im Ebbegebirge – Frühjahr
Ein Frühlingsspaziergang rund um die wasserdurchfluteten Talabschnitte entlang des Hösinghausener Baches im Naturschutzgebiet Quellental. Die Feuchtgebiete beherbergen eine große Artenvielfalt und bieten mit den Erlenwaldbeständen, Torfmoosansiedlungen, Farnen und Moosen einen hohen Erholungsfaktor. Mit etwas Glück sind die Chöre des Moorfrosches zu hören.

Termin: 04.04.2026 · 10:30 Uhr
Länge: 4 km, ca. 2 Stunden
Schwierigkeit: leicht
Start: Wanderparkplatz nahe Meinerzhagen-Hösinghausen
Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de

4 Jahreszeiten im Ebbegebirge – Sommer
Die sommerliche Wanderung durch die Naturschutzgebiete Piwitt und Wilde Wiese besticht mit ihren Naturschönheiten: Seltene, blühende Moorlilien, unter Naturschutz stehende Wacholderbestände, Feuchtheiden und einsame Singletrails.

Termin: 18.07.2026 · 10:30 Uhr
Länge: 7 km, ca. 2-3 Stunden
Schwierigkeit: mittel
Start: Wanderparkplatz Nordhelle P5, auf dem Höhenrücken zwischen Meinerzhagen und Herscheid an der Landesstraße 707
Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de



4 Jahreszeiten im Ebbegebirge – Herbst
Herbstliche Wanderung mit Sonnenuntergangsstimmung hoch über der Fürwiggetalsperre. Klare Wildbäche, Wildniswälder und urwüchsige Naturschönheiten säumen das NSG Ebbemoore. Dazwischen tauchen eine längst vergessene Dorfidylle und herrliche Aussichten auf die Talsperre auf.

Termin: 27.09.2026 · 16:00 Uhr
Länge: 6.5 km, ca. 3 Stunden
Schwierigkeit: mittel
Start: Parkplatz 200 m oberhalb der Tierarztpraxis Rattay in Meinerzhagen-Rollsiepen
Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de

Kosten:
5 € Erwachsene,
Kinder/Jugendliche kostenlos

4 Jahreszeiten im Ebbegebirge – Winter
Eine ursprüngliche Winterwanderung mit Entspannungfaktor. Es geht über Teile des Sauerland-Höhenflugs, entlang zahlreicher sprudelnder Quellbäche und durch Erlen- und Buchenwälder.

Termin: 05.12.2026 · 10:30 Uhr
Länge: 7 km, ca. 2-3 Stunden
Schwierigkeit: mittel
Start: Parkplatz Königsfarnweg, 1 Kilometer unterhalb des Parkplatzes Nordhelle an der L 707
Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de

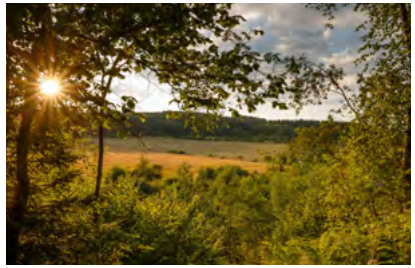
CAROLA BECKER

Den richtigen Weg findet man nur, wenn man weiß, wo man herkommt.

Naturschutz

Kreis Olpe, Kirchhundem

Naturschutz hat Geschichte
Schon zu Beginn des 20. Jahrhunderts setzten sich engagierte Heimat- und Naturschützer dafür ein, den `Dornbruch` vor Aufforstung zu bewahren. Ihr Einsatz hatte Erfolg: Heute ist der rund 100 Hektar große Dollenbruch ein bedeutendes Naturschutzgebiet und Teil eines europaweiten Schutzgebietsnetzes.
Auf der gemütlichen Wanderung erfahrt Ihr mehr vom jahrzehntelangen Engagement der Naturschutzpioniere und lernt die Geschichte von Wacholderheiden und Mooren in diesem abgeschiedenen Grenzgebiet kennen.



Termine: 26.06.2026 · 16:00 Uhr
26.09.2026 · 15:00 Uhr
Länge: 5 km, ca. 3 Stunden
Schwierigkeit: leicht
Start: Wanderparkplatz Vorspanneiche (an der L 728 zwischen Brachthausen und Hilchenbach)
Kosten: 5 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos
Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de

GÜNTER HAUERS

„Die herrliche Landschaft rund um meinen Wohnort Altastenberg inspiriert mich immer wieder neu. Als Natur- und Landschaftsführer sowie zertifizierter Wanderführer möchte ich meine Gäste mit der Leidenschaft anstecken.

Bergwiese und Hochheide

Hochsauerlandkreis, Winterberg

Die Schätze der Bergwiesen
Urwüchsige Heiden, die bunte Vielfalt der Blumen und Gräser oder die mageren Bergweiden – entlang des Bergwiesenpfads kann die Natur rund um Altastenberg entdeckt werden.

Tief hinab und hoch hinauf
Bei dieser Wanderung geht es tief hinab in idyllische Täler und hoch hinauf auf den bekanntesten Berg der Region, dem Kahlen Asten. Besuch der Wetterstation inklusive!

Termine: 30.05.2026 · 05.06.2026
jeweils 11:00 Uhr
Länge: 5 km, ca. 2 Stunden
Schwierigkeit: leicht
Start: Haus des Gastes (Renauweg 23, Winterberg-Altastenberg)
Kosten: 5 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos
Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de

Termine: 10.08.2026 · 12.09.2026
jeweils 11:00 Uhr
Länge: 8 km, ca. 3,5 Stunden
Schwierigkeit: mittel
Start: Haus des Gastes (Renauweg 23, Winterberg-Altastenberg)
Kosten: 5 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos
Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de

AXEL PETER MÜLLER

Lieber im Regen wandern als zuhause auf den Sonnenschein warten! Ich biete Fitness– und Rucksackwanderungen im Ebbegebirge an. Für mich ist das Wandern die beste Möglichkeit, in Gesellschaft Körper und Seele fit zu halten. Kommt doch mit!

Fitnesswanderung

Märkischer Kreis, Herscheid, Halver und Lüdenscheid

Einstieg in das Sportwandern
Vom Wasserschloss Neuenhof führt diese Fitnesswanderung durch das Elspetal entlang der Steuerhahnswiese nach Tinghausen. Weiter geht es durch ruhige Buchen- und Eichenwälder, entlang malerischen Ortschaften zurück zum Wasserschloss. Die sportliche Wanderung richtet sich an Menschen, die in das Sportwandern einsteigen möchten. Die Wandergeschwindigkeit ist mit ca. 5 km pro Stunde angesetzt.

Termin: 29.03.2025· 14.00 Uhr
Länge: 10 km, ca. 2 Stunden
Schwierigkeit: mittel
Start: Parkplatz Stilleking (Neuenhofer Straße / Stilleking Straße, Lüdenscheid-Neuenhof)
Kosten: 5 € für Erwachsene
Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de

Wanderungen rund um Halver
Der wunderschöne Wanderweg `Rund um Halver` führt auf 54,6 km entlang der Stadtgrenze und bietet zahlreiche schöne Ausblicke sowohl ins benachbarte Oberbergische als auch in die Höhen des Sauerlandes. Zusammen mit dem SGV Halver können je nach Kondition drei verschiedene Wanderungen bewältigt werden:
• **das ganze H**: Mit 54,6 km und 1.260 Höhenmetern ist dies die sportlichste Herausforderung.
• **das halbe H:** Halbe Strecke, halber Spaß? – Von wegen! Für alle, die gerne einen zügigen Schritt an den Tag legen, eignet sich die 22 km lange Strecke.
• **das kleine H:** Eine kleine Runde mit 5 km ausgehend vom Stichter Wanderheim.

Termin: 12.04.2026
Sartzeiten: 06.00 Uhr · 11:30 Uhr · 15.00 Uhr
Längen: 54,6 km · 22 km · 5 km
Schwierigkeiten: für die beiden längeren Wanderungen ist eine Gehgeschwindigkeit von 5 bis 5,5 km/h angedacht; die Öffnungszeiten der Verpflegungsstationen sind daran angepasst
Start: SGV-Wanderheim Sticht in Halver bzw. Ev. Gemeindehaus, Dienstühlen 2 in Halver-Schwenke für die Wanderung `das halbe H´
Kosten: 18 € · 12 € · 7 € für Erwachsene
Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de

Schnelle Fitnesswanderung
Diese schöne Fitnesswanderung führt entlang des Herveler Bruchs zur Nordhelle und wieder zurück. Nur möglich mit einer ausreichenden Grundfitness, denn es wird zügig und ohne Pause gewandert.

Termin: 15.11.2026 · 14.00 Uhr
Länge: 12 km, ca. 3,5 Stunden
Schwierigkeit: schwer
Start: Parkplatz Rollsiepen an der L 696 (nahe Herscheid-Hervel)
Kosten: 5 € für Erwachsene
Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de

ANGELA MÜNS

„Kommt mit auf Spurensuche, was den Wacholder so wichtig und geheimnisvoll für die Menschen früher gemacht hat.

Wacholderheide

Kreis Siegen-Wittgenstein, Burbach

Märchenhaft, schmackhaft und heilsam – der Wacholder
Zahlreiche Mythen, Märchen und Aberglauben ranken sich seit Jahrhunderten um den Machandelboom, wie der Wacholder im Volksmund auch genannt wird. Erfahrt mehr bei dem Rundgang hoch zur Hirtenwiese über die Besonderheiten des Wacholders und schaut, was aus den Fichtenkahlflächen rundherum geworden ist.

Termin: 23.08.2026 · 14:30 Uhr
Länge: 5 km, ca. 2 Stunden
Schwierigkeit: leicht
Start: Wanderparkplatz am Naturschutzgebiet Gambach (links an der L 723 von Burbach Richtung Lippe/Siegerland Flughafen)
Kosten: 5 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos
Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de

ALEXANDER NEUMANN

„Wandern im schönen Sauerland tut einfach gut!"

Wasserschloss Neuenhof und Drahthandelsweg

Märkischer Kreis, Altena und Lüdenscheid

Eine Wanderung durch die Kulturgeschichte

Das Wasserschloss Neuenhof zählt zu den geschichtsträchtigsten Orten des Märkischen Kreises.
Vom Schloss Neuenhof, über die Hochfläche `Stilleking` mit den Heckrindern, den Homertturm und die Gerichtslinde - kommt mit auf eine Reise durch die Geschichte und lasst euch von spannenden Erzählungen überraschen.
Am Homertturm besteht die Möglichkeit zur Einkehr.

Termine: 30.08.2026 · 10:00 Uhr
Länge: 8 km, ca. 4 Stunden
Schwierigkeit: mittel
Start: Parkplatz Bunte Brücke (Neuenhofer Straße / Stilleking Straße, Lüdenscheid-Neuenhof)
Kosten: 8 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos
Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de

Zeitreise in die industrielle Vergangenheit des märkischen Sauerlandes

Der Drahthandelsweg führt von Lüdenscheid nach Iserlohn über Altena und ist eine historischen Handels- und Transportroute, die vom 17. bis 19. Jahrhundert für das Drahtgewerbe genutzt wurde. So wurde damals in Lüdenscheid das Osemundeisen geschmiedet und vorbereitet und nach mühseligem Transport dann in Altena der Draht gezogen. Im Juli können gleich drei Etappen erwandert werden.

Die **erste Etappe** führt vom Bahnhof Lüdenscheid, über den alten ev. Friedhof bis zur Talsperre Fuelbecke. Unterwegs erwarten euch spannende, teils skurrile Erzählungen. Die Rückfahrt erfolgt von der Talsperre mit dem Bus zurück zum Ausgangspunkt.

Termin: 14.06.2026 · 10:00 Uhr
Länge: 6 km, ca. 3 Stunden
Schwierigkeit: mittel
Start: Bahnhof Lüdenscheid
Kosten: 5 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos zzgl. Kosten für die Rückfahrt mit dem Bus
Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de

Die **zweite Etappe** startet vom Bahnhof Lüdenscheid zuerst mit einer Busfahrt bis Altroggenrahmede. Entlang der Talsperre Fuelbecke, über Rosmart und Horst verläuft die Führung nach Altena. Immer mit dabei: Spannende Geschichten und Erzählungen rund um die Industriegeschichte des Märkischen Kreises. Die Rückfahrt erfolgt von Altena mit dem Bus zurück zum Ausgangspunkt.

Termin: 21.06.2026 · 10:00 Uhr
Länge: 8 km, ca. 4 Stunden
Schwierigkeit: mittel
Start: Bahnhof Lüdenscheid
Kosten: 8 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos, zzgl. Kosten für die beiden Busfahrten
Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de

Die **dritte Etappe** führt von Altena nach Iserlohn. Hier wird nicht nur der Drahthandelsweg erwandert, sondern auch Teilstücke der Fernwanderwege Sauerland-Höhenflug und Sauerland-Waldroute.
Von der Burg Altena geht es hoch zum Hegenscheid mit fantastischer Aussicht. Weiter geht es über Kespern hinauf zum Danzturm - dem Wahrzeichen der Stadt Iserlohn mit einem Panoramablick weit über die Stadt hinaus. Unterwegs gibt es immer wieder Zeugnisse der Industriegeschichtezu entdecken. Die Rückfahrt von Iserlohn nach Altena erfolgt mit Bus oder Bahn.

Termin: 28.06.2026 · 10:00 Uhr
Länge: 16 km, ca. 5 Stunden
Schwierigkeit: schwer
Start: Bahnhof Altena
Kosten: 8 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos zzgl. Kosten für die Rückfahrt mit dem Bus oder Bahn
Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de

ALEXANDRA PREUSS-OCHEL

„Mit meinen Eseln und mit Besonnenheit und Ausdauer über Stock und Stein.“

Eselwanderung

Kreis Olpe, Wenden

Mit den Langohren durch die Landschaft ziehen
Mit dem Esel durch die Landschaft vor der Haustür ziehen, sich nicht hetzen lassen und den Blickwinkel aus einer anderen Perspektive kennenlernen. Dabei mit spielerischen Elementen die Lebensgemeinschaften in Wald und Wiese kennenlernen und den Blick auf die von Menschen stark geprägte Landschaft im Biggetal richten.
Kommt mit und wandert mit den Langohren rund um den Löhkopf bei Wenden-Ottfingen.

Termine: 30.05. 2026 · 27.06.2026
11.07.2026 · 29.08.2026
26.09.2026 · 31.10.2026
jeweils um 11:00 Uhr
Länge: 4 km, ca. 2 Stunden
Schwierigkeit: leicht
Start: Dorfplatz (Hubertusstraße/Sandstraße) in Wenden-Ottfingen
Hinweis: für Familien mit Kindern ab 6 Jahren
Kosten: Familien 15 €
Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de

FRANK ROTHER

Im Naturpark gibt es oft noch unverfälschte, überraschende und faszinierende Natur, die ich durch meine Wanderungen gerne erlebbar machen möchte.

Sagen und Kräuter

Kreis Siegen-Wittgenstein, Bad Berleburg

Von Goldschätzen und Vulkanen
Beim Abendspaziergang durch die Altstadt von Bad Berleburg können Sagen und Mythen aus dem Berleburger Land wieder entdeckt werden: die Sage vom Goldschatz im Steinbach, dem brodelnden Vulkan am Limburg, den Hellerweibchen und vielen anderen.

Termin: 27.04.2026 · 18:45 Uhr
Länge: 3 km, ca. 1 Stunde
Schwierigkeit: leicht
Start: Eingang Rothaarklinik (Arnikaweg 1, Bad Berleburg)
Kosten: 5 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos
Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de

Wilde-Kräuter-Tour
Löwenzahn, Bärlauch und Thymian – Kräuter verfeinern jede Küche und sind gesund. Auf diesem gemütlichen Kräuterspaziergang können durch Fühlen, Sehen, Riechen und Schmecken Wildkräuter erkannt und auf einfache Art und Weise zur leckeren Delikatesse werden.

Termin: 04.05.2026· 18:45 Uhr
Länge: 2 km, ca. 1 Stunde
Schwierigkeit: leicht
Start: Eingang Rothaarklinik (Arnikaweg 1, Bad Berleburg)
Kosten: 5 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos
Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de

MICHAELA ROTHHÖFT

Bei jedem Schritt mit der Natur bekommt jemand weit mehr als er sucht.

John Muir

Ausblicke, Walderlebnisse und Kultur

Märkischer Kreis, Hemer, Iserlohn und Menden

Wanderung zur blauen Lagune
Wie kommt das Sauerland zu einer blauen Lagune? Welche Bedeutung hat der Frühling für den Wald? Bei einer aussichtsreichen Frühlingswanderung durch Wälder, Felder und kleine Dörfer werden diese und weitere Fragen beantwortet. Ein toller Rundumblick verspricht der Ebbergturm in Eisborn. Da insgesamt 250 Höhenmeter bewältigt werden, sollte eine gute Kondition für die steileren Anstiege und etwas Trittsicherheit vorhanden sein. Unterwegs findet eine Einkehr im Hotel zur Post in Eisborn statt.

Termin: 29.03.2026 · 10:30 Uhr
Länge: 10 km, ca. 4,5 Stunden inklusive Einkehr
Schwierigkeit: mittel
Start: Straße zwischen der Hüstener Straße 59 und 61 in Asbeck (Menden)
Kosten: 8 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos
Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de

Walderlebnis mit allen Sinnen
Ein gemütlicher Abendspaziergang bei dem Geräusche, Formen und Farben der Natur neu entdeckt werden können. Ein achtsames Erleben des Waldes, das Alltagssorgen ein Stück weit vergessen lässt.

Termin: 20.05.2026 · 18:00 Uhr
Länge: 3,5 km, ca. 2 Stunden
Schwierigkeit: leicht
Start: Parkplatz am Ende der Teichstr. (Hausnr. 78) in Hemer
Kosten: 5 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos
Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de

Sommerabendwanderung mit Lenne-Aussicht
Bei einer Abendwanderung mit zahlreichen Fernsichten geht es hinauf auf `Klaras Höh`. Warum heißt der Aussichtspunkt Klaras Höhe, welche adelige Familie steckt dahinter und wer hat vor hunderten Jahren diese Wege genutzt? Unterwegs werden diese und viele weitere Fragen beantwortet.

Termin: 10.07.2026 · 17:30 Uhr
Länge: 8 km, ca. 3 Stunden
Schwierigkeit: mittel
Start: Parkplatz des Hotel Neuhaus auf der gegenüberliegenden Straßenseite in Iserlohn-Lössel
Kosten: 5 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos
Anschließend ist eine Einkehr geplant
Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de

Grenzerfahrungen
Eine Wanderung entlang der Grenzen von Hemer, Altena, Neuenrade und Iserlohn mit einem ganz besonderen Ausblick: Die Panoramasicht vom Quitmannsturm. Neben der Grenzerläuterung gibt es auch Wissenswertes zu den Wäldern nach Kyrill oder zu interessanten Pflanzen.

Termin: 02.08.2026 · 10.30 Uhr
Länge: 14,5 km, ca. 5,5 Stunden
Schwierigkeit: mittel
Start: oberhalb Gaststätte Elfenfohren (Ihmerter Str. 359, Hemer)
Kosten: 8 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos
Unterwegs ist eine Einkehr geplant
Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de

MARKUS SPREY

(Tier–)Spuren sind die Sprache, in der der Wald uns all die Geschichten erzählt, die täglich dort passieren. Sie erzählen uns aber nicht nur viel über die Natur, sondern auch über uns selbst.

Auf Spurensuche

Hochsauerlandkreis, Schmallenberg

Tierspuren und geschichtsträchtige Orte
Welches Tier hat hier seine Spuren hinterlassen? Rund um Grafschaft geht es auf eine spannende Spurensuche, bei der aber nicht nur die tierischen Spuren im Fokus stehen. Denn auch die Geschichte Grafschafts wird auf dem Weg lebendig: Vom alten Kloster bis hin zum Mühlenteich lassen sich zahlreiche Spuren der Vergangenheit entdecken und gleichzeitig Krimi-Schauplätze erleben.
Diese leichte Wanderung ist auch mit einem geländegängigen Kinderwagen möglich.

Termin: 15.05.2026 · 15:00 Uhr
Länge: 5 km, ca. 2 ,5 Stunden
Schwierigkeit: leicht
Start: Parkplatz Klosterkrankenhaus Grafschaft (Annostraße 2, Schmallenberg-Grafschaft)
Kosten: 5 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos
Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de

Tierspuren und geschichtsträchtige Orte – die Langversion

Lust auf eine längere Tierspuren-Wanderung? Rund um Grafschaft geht es auf eine spannende Spurensuche, bei der nicht nur tierische Fährten im Fokus stehen. Denn neben dem alten Kloster und dem Mühlenteich wird hier auch der Wilzenberg mit seinem herrrlichen Ausblick erwandert und so noch weitere geschichtsträchtige Spuren entdeckt. Geichzeitig gibt es bekannte Krimi-Schauplätze zu erleben und es werden Wildkräuter am Wegesrand kennengelernt.
Im Anschluss besteht die Möglichkeit der Einkehr zum gemütlichen Abschluss im Gasthof Heimes.

- Termine: 10.04.2026 · 18.09.2026
- jeweils um 14:00 Uhr
- Länge: 7,5 km, ca. 4,5 Stunden
- Schwierigkeit: mittel
- tart: Parkplatz Klosterkrankenhaus Grafschaft (Annostraße 2, Schmallenberg-Grafschaft)
- Kosten: 8 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos
- Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de

MANFRED STANGIER

Ich möchte Menschen die Natur-schönheiten zeigen.

Biologische Vielfalt

Kreis Siegen-Wittgenstein, Wilnsdorf

Waldumbau
Stürme, Trockenheit und Schädlinge haben den Wäldern in den vergangenen Jahren zugesetzt und kahle Flächen zurückgelassen. Wie sieht der Wald der Zukunft aus? Welche Möglichkeiten zur Aufforstung mit Gehölzen, die an die veränderten Bedingungen angepasst sind, gibt es?
Eine Entdeckungstour im NaKuMe-Park rund um die Themen Waldumbau und Klimaresilienz.

Termine: 12.04.2026 · 14.06.2026
jeweils um 14:00 Uhr
Länge: 1 km, ca. 2 Stunden
Schwierigkeit: leicht
Start: Wanderparkplatz am Ende der Straßen „Höhenweg“ und „Am oberen Johannes“ in Wilnsdorf-Rödgen
Kosten: 5 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos
Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de

BIRGIT STÜBE

Die Liebe zu den Kräutern geht durch den Magen. Wollen wir sie gemeinsam entdecken?

Kräuterführungen

Märkischer Kreis, Iserlohn und Hemer

Kosten:
5 € Erwachsene, Kinder/Jugendliche kostenlos

Frühling im Kalkbuchenwald
Mit allen Sinnen genießen: die Stille, die Vögel, den Geruch und den Geschmack der Wildkräuter, dazu Geschichten aus dem Volksglauben und über die Heilkraft der Pflanzen. Auf dem Spaziergang durch den Frühlingswald begegnen euch bunte Blüten von Buschwindröschen, Veilchen und Lerchensporn.

Termin: 24.04.2026 · 17:00 Uhr
Länge: 2 km, ca. 2 Stunden
Schwierigkeit: leicht
Start: Parkplatz Kleingartenanlage Emberg (Saatweg, Iserlohn-Emberg)
Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de

Spaziergang über die Sonderhorst
Zusammen gilt es, die Schönheiten im Kalk-Buchenwald zu entdecken, zu erkennen, zu genießen und etwas über ihre Heilkräfte und ihre Verwendung in der Küche zu erfahren. Es wird Spitzwegerich, Heilziest und Löwenzahn gefunden, die schon seit Jahrhunderten als Lebensmittel und bei gesundheitlichen Beschwerden genutzt werden.

Termin: 28.05.2026 · 17:00 Uhr
Länge: 3 km, ca. 2 Stunden
Schwierigkeit: leicht
Start: Parkstreifen unter der Hochspannungsleitung, Kuhlenstück (nahe Nr. 4 in Iserlohn-Dröschede)
Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de

Die Natur erobert einen Truppenübungsplatz – Blütenvielfalt und Heilpflanzen auf einem Magerwiesen-Trockenrasen
Seit Jahrhunderten genutzt, dann lange Zeit vergessen und als Unkraut angesehen: Auf dem ehemaligen Truppenübungsplatz können die Vielfalt und Schönheit von leckeren Kräutern für Küche und Gesundheit entdeckt werden.

Termin: 17.07.2026 · 17:00 Uhr
Länge: 3 km, ca. 2 Stunden
Schwierigkeit: leicht
Start: Naturpark-Infozentrum Hemer (Deilinghofer Str. 71, Hemer)
für Kinderwagen geeignet
Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de

Die Magie der Bäume
Oberhalb des Iserlohner Bahnhofes wurde vor vielen Jahrzehnten ein Park zu Erholung angelegt. In dieser englischen Parklandschaftsstruktur wurden ganz besondere und zum Teil exotische Bäume gepflanzt, welche als Solitärbäume beeindrucken und viele Geschichten erzählen.

Termin: 02.10.2026 · 17:00 Uhr
Länge: 2 km, ca. 2 Stunden
Schwierigkeit: leicht
Start: Parkplatz Alexanderhöhe (Südstraße, Iserlohn)
Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de

MARIE WOESTE

Kräuter, Gemüse, Tiere und Co. – auf unserem Biohof gibt es viel zu entdecken. Kommt doch vorbei!

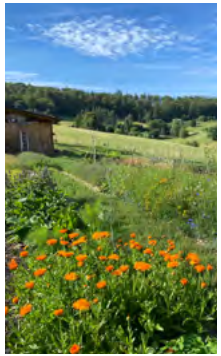
Kräuter und Bauernhof

Märkischer Kreis, Lüdenscheid

Kräuterführung
Auf der kleinen Wanderung rund um den Biohof Woeste lassen sich heimische Kräuter am Wegesrand, auf Wiesen und an Feldrainen bestimmen. Es gibt viele praktische Hinweise zu ihrer Verwendung in Küche, Hausapotheke und Garten sowie Spannendes zu ökologischen Zusammenhängen, zur traditionellen Nutzung von Wildpflanzen sowie zu einem achtsamen und nachhaltigen Umgang mit der Natur.

Termin: 24.04.2026 · 16:00 Uhr
Länge: 2 km, ca. 2 Stunden
Schwierigkeit: leicht
Start: Biohof Woeste (Woeste 10 in Lüdenscheid)
Kosten: 5 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos
Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de

Hofrundgang für Familien
Bei einem Bauernhofrundgang erleben Familien spannende Einblicke in die ökologische Landwirtschaft und lernen die Zusammenhänge zwischen Tierhaltung, Gemüseanbau und Natur kennen. Im Rahmen der Hofführung werden die Gärtnerei mit saisonalem Gemüse sowie die Legehennen auf der Wiese besucht und die Fragen: „Wo kommen unsere Lebensmittel her, wie wächst Gemüse und was brauchen Hühner zum Wohlfühlen?“- kindgecht beantwortet.



Termin: 19.09.2026 · 10:00 Uhr
Länge: ca. 2 Stunden
Schwierigkeit: leicht
Start: Biohof Woeste (Woeste 10 in Lüdenscheid)
Kosten: Kosten: Familien ab 3 Pers. : 15 €
ermäßigt bei nur 2 Pers.: 10 €
Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de

WEITERE INFOS

Alle Führungen findet ihr online in unserem Veranstaltungskalender.

Kontakt

02974-96928920

info@npsr.de

01578 8337705

naturpark.sauerland.rothaargebirge

naturparksr

www.npsr.de

Wir suchen euch!

Werdet Botschafterin oder Botschafter für den Naturpark

Möchtet auch ihr selbständig Führungen für den Naturpark anbieten?

Der Naturpark sucht qualifizierte Naturparkführerinnen und -führer, die den Gästen und Einheimischen die Natur, Landschaft, Kultur oder Geschichte ihrer Heimat vermitteln und erlebbar machen.

Wir bilden auch aus und bieten nach Möglichkeit regelmäßige Lehrgänge zur Ausbildung zum „Zertifizierten Natur- und Landschaftsführer (ZNL)“ in Zusammenarbeit mit der NRW Natur- und Umweltschutzakademie (NUA) an.

Interesse?
Nähere Informationen findet ihr unter
www.npsr.de

IMPRESSUM

Herausgeber
Naturpark Sauerland Rothaargebirge e.V.
Im Ohle 12, 57392 Schmallenberg
Mail: info@npsr.de
Tel.: 02974-96928920
www.npsr.de

Konzept und Gestaltung
Naturpark Sauerland Rothaargebirge e.V. , Mues + Schrewe GmbH, Warstein

Druck klimaneutral

Fotos und Illustrationen
Sauerland-Tourismus e.V.- Paul Masukowitz Photography - REACT-EU; Schmallenberger Sauerland / Klaus-Peter Kappest; Sauerland-Tourismus e.V. / Wolfgang Detemple; Sauerland-Tourismus e.V. / Tanja Evers; VDN-Fotoportal / Thalhäuser; TVSW e.V. / Klaus-Peter Kappest; Sauerland-Tourismus e.V. / Jonas Dülberg; Sauerland-Tourismus e.V.- Jonas Duelberg - REACT-EU; Sauerland-Tourismus e.V. / Klaus-Peter Kappest; Pixabay.com; Antonius Klein; Sauerland-Wanderdörfer e.V. / Klaus-Peter Kappest; Heidi Bücker; Märkischer Kreis; Sauerland-Tourismus e.V.-sabrinity - REACT-EU; Sauerland-Tourismus e.V. / Andre Geißler; Sauerland-Tourismus e.V. / sabrinity; Sauerland-Tourismus e.V. / Steffi Rost; NPSR e.V. sowie alle Naturparkführerinnen und Naturparkführer

Mit freundlicher Unterstützung von:

LWL
Für die Menschen.
Für Westfalen-Lippe.